

Man kan ikke lige se det...



OM VOLD

28.000 kvinder bliver hvert år udsat for vold i hjemmet.

At udsætte andre for vold er en strafbar handling – også når det sker inden for hjemmets fire vægge.

Vold mod kvinder er andet og mere end slag og spark.



Det kan også være psykisk vold, hvor voldsudøveren truer, nedgør og ydmyger sin partner, eller manipulerer og påvirker kvinden til at handle imod egne ønsker.

Den psykiske vold kan være lige så traumatiserende som den fysiske, og det kan være meget svært at bryde ud af et voldeligt forhold. Volden kan være livsfarlig.



I voldelige forhold er der ofte tale om uforudsigelig skift mellem ømhed og vold.

Det almindelige er, at volden langsomt bliver værre og hyppigere, og ikke omvendt.

I familier, hvor der er børn, påvirker volden også børnene.

Selv når de ikke er direkte udsat for volden, vil det have konsekvenser for deres trivsel og udvikling at vokse op i en familie med vold.



FAKTA

Vold findes i mange former:

- 🌀 Fysisk vold
- 🌀 Psykisk vold fx trusler
- 🌀 Seksuelle krænkelse og voldtægt
- 🌀 Økonomisk kontrol, som manglende rådighed over egen økonomi
- 🌀 Materiel ødelæggelse, hvor dine personlige ejendele eller indbo bliver ødelagt.

HAR DU BRUG FOR HJÆLP?

HOTLINE:

70 20 30 82

– eller gå ind på

www.lokk.dk

og skriv til vores brevkasse.

Hvis din partner overvåger dig, så brug en sikker telefon med tale-tidskort eller en sikker PC, for eksempel på et bibliotek.

HOTLINE 70 20 30 82

LØKK

LANDSORGANISATION AF KVINDERISECENTRE

☎ **HOTLINE 70 20 30 82**

HOTLINE 70 20 30 82

Bliver du slået af din kæreste eller mand?

Har du brug for hjælp eller brug for én at tale med, så kan du ringe anonymt til LOKKs hotline. Det er faguddannet personale, der sidder ved telefonen.

Hotlinens rådgivere kan også hjælpe dig med at finde et krisecenter.

Du er også velkommen til at ringe, hvis du kender en, der er udsat for vold.

WWW.LOKK.DK

På LOKKs hjemmeside kan du blandt andet finde viden om, hvad vold er, hvordan du kan få hjælp og finde en liste over krisecentrenes adresser, telefonnumre og hjemmesider.

På www.lokk.dk finder du også vores brevkasse, som du anonymt kan skrive til.

På www.lokk.dk kan du også få råd og vejledning gennem vores særlige rådgivningsside til kvinder, som har været eller er udsat for vold.

KRISECENTER

Når du er udsat for vold i hjemmet, kan du få brug for at komme på krisecenter.

I Danmark er der ca. 40 krisecentre.

Krisecentret yder først og fremmest beskyttelse til voldsudsatte kvinder, og der er altid mulighed for at tage børn med på krisecenter.

Flere krisecentre kan tage imod kvinder med fysisk handicap.

Man kan bo på krisecenter i kortere eller længere tid.

På krisecentret kan man også få råd og vejledning, uden at flytte ind, hvis man er i et voldeligt forhold.

 **70 20 30 82**

 **www.lokk.dk**